



Cet examen doit être réalisé à distance d'une infection, fièvre, intervention chirurgicale, traitement pouvant influencer les résultats.

Afin de garantir les meilleurs résultats, le recueil est effectué **au laboratoire, 3 rue de Sèches à Dunkerque ou 6 rue Jules Verne à Ronchin**

Une salle dédiée est mise à votre disposition et toutes les conditions d'accueil et de confidentialité sont mises en œuvre pour optimiser votre confort et la réalisation de votre prélèvement.

Dans tous les cas prendre rendez-vous avant le jour de l'examen.

Vous serez mis en relation avec un biologiste qui vous expliquera les conditions et modalités de prélèvement. Il remplira avec vous un questionnaire nécessaire à une interprétation adaptée de votre examen.

Conditions de recueil

De bonnes conditions de recueil du sperme sont indispensables pour une interprétation correcte de l'examen.

Boire 1 litre d'eau la veille et 0.5 litre le matin

➤ **Abstinence**

Le recueil doit se faire après **2** jours minimum, **7** jours maximum d'abstinence sexuelle. (Idéalement **3 jours**)

➤ **Horaires**

Le recueil doit se faire le matin (avant 9h30) uniquement sur **RDV et au laboratoire**



Réalisation du recueil

Le jour du recueil vous serez reçu par un personnel habilité, qui vous conduira discrètement dans votre salle d'examen.

Des vidéos ou revues sont mises à disposition dans la salle.

Ne pas oublier de **verrouiller la porte** après le départ du personnel.

- 1) **Uriner** avant le recueil.
- 2) Se **laver** soigneusement les **mains** au savon puis les rincer et les sécher.
- 3) Faire une toilette soignée du gland au savon et à l'eau puis utiliser la **lingette désinfectante ou compresse** fournies par nos soins.
- 4) Le prélèvement est à réaliser par masturbation uniquement. Recueillir le sperme dans le flacon stérile fourni par le laboratoire. (Ce flacon doit contenir une étiquette avec vos **NOM, PRENOM, DATE DE NAISSANCE**)
- 5) Il est important de recueillir la **totalité de l'éjaculat**. En cas de perte, le préciser sur la fiche présentée par le personnel médical et informer avant votre départ.
- 6) **Bien refermer** le réceptacle après usage et Noter **l'Heure de recueil sur la fiche**
 - Sur le site de Dunkerque, le flacon est déposé dans une box que vous remettez à la secrétaire.
 - Sur le site de Ronchin : prévenir le secrétariat ou le biologiste que vous avez rencontré de votre départ et remplir l'encart concernant le bon déroulement du recueil.

Signalez **tout incident** éventuel rencontré lors du recueil: (perte d'une partie de l'éjaculat, allergie aux produits de toilette, etc...) sur le document dédié.