



1. Prise de rendez-vous et modalités de prise en charge

Les examens de spermologie sont réalisés uniquement sur rendez-vous.

La prise de rendez-vous s'effectue :

- Soit par téléphone au 03 20 61 30 00 (Laboratoire Diagnovie de Ronchin Lezennes) soit au 03 28 29 29 40 (Laboratoire Diagnovie Dunkerque Centre)
- Soit sur Doctolib 24h/24 7j/7 www.doctolib.fr Laboratoire Diagnovie Dunkerque centre/ Laboratoire Ronchin Lezennes

Afin de garantir les meilleurs résultats, le recueil est à effectuer au laboratoire :

- 6 rue Jules Verne à Ronchin
- 2 rue Alphonse Daudet à Dunkerque.

Une salle dédiée est mise à votre disposition et toutes les conditions d'accueil et de confidentialité sont mises en œuvre pour optimiser votre confort et la réalisation de votre prélèvement.

Il est possible d'être accompagné par votre conjoint(e) pour le recueil, selon les modalités qui vous seront données par l'équipe.

Dans les jours précédant l'examen, vous serez contacté par le laboratoire, afin de confirmer le rendez-vous.

2. Consignes de préparation au recueil

Afin que l'examen soit réalisé dans les meilleures conditions, il est nécessaire de respecter les consignes suivantes :

- **Respecter un délai d'abstinence (sans éjaculation) compris entre 2 et 7 jours. En cas de non-respect du délai d'abstinence, l'examen sera annulé.**
- **La veille du recueil, buvez le soir 1 L d'eau.**
- **Le matin du recueil, urinez au réveil, puis buvez 0.5L d'eau (2 grands verres).**
- **Présentez-vous au laboratoire la vessie pleine.**

Les résultats de l'examen peuvent être influencés par un traitement médicamenteux, une intervention chirurgicale ou une forte fièvre dans les 3 mois précédant le recueil. Merci de signaler tout évènement médical.

Une forte fièvre pouvant altérer le nombre et la mobilité des spermatozoïdes, il est préférable de reporter le recueil en cas d'épisode fébrile datant de moins de 3 mois. Merci de contacter le laboratoire pour reporter votre rendez-vous le cas échéant.

3. Le jour de l'examen

Merci de respecter l'heure de votre rendez-vous.

Munissez-vous de votre ordonnance, votre carte vitale ou attestation de sécurité sociale, et de votre attestation de mutuelle.

En cas de demande de test de migration-survie ou de biochimie séminale, la demande d'entente préalable remplie par votre médecin vous sera également demandée.

Vous serez mis en relation avec une secrétaire ou un technicien qui vous expliquera les conditions et modalités de prélèvement. Le technicien remplira avec vous un questionnaire nécessaire à une interprétation adaptée de votre examen.

Après le départ du technicien :

- **Urinez juste avant le recueil**
- **Nettoyez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon.**
- **Nettoyez soigneusement le gland à l'eau et au savon puis utilisez la lingette désinfectante fournie par nos soins.**
- **Effectuez le recueil par masturbation dans le réceptacle étiqueté et identifié par notre équipe.**
- **L'intégralité de l'éjaculat doit être recueillie dans le flacon. En cas de perte de prélèvement, merci d'en informer l'équipe du laboratoire.**
- **Après le recueil, fermez le réceptacle, prévenez l'équipe de votre départ et remplissez l'encart concernant le bon déroulement du recueil.**



Pour la bonne prise en charge de votre prélèvement signalez tout incident éventuel rencontré lors du recueil (perte d'une partie de l'éjaculat, allergie aux produits de toilette, difficulté de recueil etc...) sur le document dédié.